

- Comunicado
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-



Incluye

- Fotografía

5 Enero, 2022

En situaciones de emergencia como las inundaciones que están aconteciendo en algunos municipios de Izabal, las enfermedades que pueden afectar con mayor frecuencia a las personas, son las Infecciones Respiratorias Agudas -IRA- como la gripe o resfriado común y las Enfermedades Transmitidas por Agua y Alimentos -ETA-, como las diarreas, que afectan principalmente a niñas y niños menores de cinco años, así como a personas mayores de 60 años.

¿Qué son las infecciones respiratorias agudas?

Son aquellas enfermedades del sistema respiratorio que se transmiten fácilmente, afectando nariz,

garganta, laringe, bronquios y pulmones.

Los síntomas que las personas pueden presentar son: fiebre, tos, molestia en la garganta, dolor al tragar los alimentos, salida de fluidos por la nariz o secreción nasal, sensación de nariz tapada o congestión nasal.

¿Qué son las Enfermedades Transmitidas por Alimentos y Agua?

Son enfermedades causadas por consumo de alimentos o agua contaminada, que entran al organismo por la boca y pueden causar daño a la persona, familia e incluso comunidades. Las personas pueden presentar: diarrea, dolor de estómago, náusea y vómito, fiebre, deshidratación.

¿Cómo se adquieren las enfermedades transmitidas por alimentos y agua contaminados, durante las inundaciones?

- Al contaminarse las fuentes de agua con:
 - o Agua de ríos contaminados con heces u orina de personas o de animales.
 - o Aguas negras o de drenajes que colapsan.
 - o Animales que al huir de la inundación caen y mueren en las fuentes de agua.
- Al consumir agua de ríos o de los techos, sin previo tratamiento.
- Al consumo de legumbres o vegetales contaminados con aguas negras.
- Al utilizar trastos contaminados para comer durante la inundación.
- Al consumir los animales muertos después de una inundación.
- Al no lavarse las manos con agua y jabón al momento de preparar, manipular o servir los alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales.
- Al jugar descalzo en pozas de agua sucia.
- Al asearse o lavarse los dientes con agua contaminada

Por eso, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, (MSPAS), recomienda, para prevenir las infecciones respiratoria:

- Abrigue a niñas - niños y personas mayores
- No se exponga a corrientes de aire, porque pueden transportar microorganismos que provocan enfermedades o alergias.
- Tome abundantes líquidos, de preferencia bebidas calientes.
- Consuma frutas que contengan vitamina C, como la naranja, mandarina, manzana o bebidas naturales como limonada.
- Cúbrase de manera adecuada la boca al toser o, estornudar.
- Si presenta problema respiratorio, consulte a su médico o acuda al servicio de salud más cercano.
- No se auto-medique.
- Recuerde que los antitusivos, pueden retener las flemas y podría complicarse la enfermedad.

Para prevenir las diarreas:

- Lávese correctamente las manos con agua y jabón, antes de cada comida, después de ir al baño, cambiar pañales y luego de manipular alimentos.
- Hierva el agua por un minuto, desde el momento que empieza a burbujear el agua o clore el agua.
- Por cada litro de agua use una gota de cloro y espere 30 minutos antes de consumirla.
- Lave las frutas y verduras reposándolas en agua clorada durante 10 minutos.
- Los alimentos que sobren guárdelos bien, para evitar que se contaminen con heces de animales como ratas, cucarachas, moscas y otros insectos.

- Los trastos y utensilios de cocina, lávelos con agua y jabón y posteriormente desinfectelos con agua clorada, use una cucharadita de cloro.
- Sí guarda alimentos cocinados de un día anterior, sin refrigerar, asegúrese que permanezcan tapados y en buen estado antes de consumirlo.
- Cocine bien los alimentos como el pollo, las carnes y verduras.
- No mezcle alimentos cocidos con crudos.

No olvide aplicar las medidas de bioseguridad, para disminuir el contagio de COVID-19; como el uso correcto de mascarilla, lavado de manos y distanciamiento físico, en todo momento.

DESCARGAR ARCHIVOS (XLS y/o CSV)

FOTOGRAFÍAS



FOTOGRAFÍAS

×
Close

- #Bioseguridad #Prevención #Efermedades #infecciones

Source URL: <https://prensa.gob.gt/comunicado/prevencion-de-enfermedades-ante-inundaciones>

List of links present in page

- <https://prensa.gob.gt/comunicado>
- <https://prensa.gob.gt/ministerio-de-salud-publica-y-asistencia-social-mspas>
- <https://prensa.gob.gt/fotografia>
- <https://prensa.gob.gt/bioseguridad-prevencion-efermedades-infecciones>